

بنام خداوند جان و خرد
کزین برتر اندیشه بر نگذرد

Infantile Colic

دکتر فرهاد چوبدار

فوق تخصص نوزادان
دانشیار دانشگاه ایران

Functional GI Disorders

- Infant Regurgitation
- Infant Ruminating Syndrome
- Cyclic Vomiting Syndrome
- Infant Colic
- Functional Diarrhea
- Functional Dyschezia
- Functional Constipation
- Aerophagia
- Functional Dyspepsia

Definition

- I. اپیزودهاي تکرار شونده اي از گريه هاي شديد و تسلي ناپذير
- II. در نوزادي که از جهات ديگر کاملاً سالم بنظر ميرسد
- III. در زير ۶ ماهگي
- IV. قانون سه:

حداقل ۳ ساعت

حداقل ۳ روز در هفته

حداقل ۳ هفته در ماه

Signs & Symptoms

- شروع اغلب بعد از هفته اول زندگی
- بهبودی اغلب بعد ۴ ماهگی
- حداکثر شدت علائم معمولاً در هفته ششم زندگی
- حداکثر گریه ها در عصرها و شبانگاهان

What Cause Colic?

- عوامل ایجاد کننده نامعلوم
- علل پیشنهادی:

عدم تحمل گذرا به پروتئین شیر گاو یا لاکتوز

تاخیر در تشکیل فلور طبیعی روده

نارسی دستگاه گوارش

افزایش ترشح سروتونین

فاکتورهای مربوط به والدین (تجربه ناکافی-زمینه های روانی-اجتماعی)

سیگاری بودن مادر

Clinical Feature

- معمولاً مادران در مواجهه با كوليک نوزادي بسيار مضطرب مي شوند.
- صدای گريه كودك پرفركانس و آزار دهنده است
- كودك غالباً زانو ها را به روي شكم جمع كرده و يا سر را به عقب قوس ميدهد.
- وزن گيري كودك عالي است.

Differential Diagnosis

- Intussusception
- volvulus
- strangulated hernia
- Torsion of the testis
- Corneal abrasion
- Non-accidental injury
- Hair or thread wrapped around finger or toe
- Common causes of crying in a normal baby
- Acute infections

Common cause of discomfort

- گرسنگي يا تشنگي
- گرم يا سرد بودن محل استراحت كودك
- خارش زياد (اگزما- لباس و ملافه هاي تحريك كننده)
- دياپير راش
- رژيم غذايي مادر

تفاوت‌های قابل توجه کولیک و GERD

• در کولیک علایم زیر وجود ندارد:

Difficult feeding

Choking attacks

Frequent regurgitation

Poor growth

Respiratory symptoms

Lack of diurnal variation

Management of Colic

• بر دو اصل اساسي استوار است:

روشهاي آرام كردن كودك
اطمينان بخشي به والدين

Optional remedies

- حرکات آرام (کالسکه سواری-تکان دادن سبد کودک- لالایی)
- استفاده از white noise (سشوار-جاروبرقی-آب جاری)
- حمام کردن با آب گرم
- محلول سوکروز خوراکی ۱۲%
- ماشین سواری

Medical Treatment

THERE IS NO CONCLUSIVE
EVIDENCE FOR ANY OF
THE TREATMENT OPTIONS FOR COLIC!

Simethicone

- در زیر يك ماهگي استفاده نشود
- خطر و عوارض قابل توجهي ندارد
- اثرات مفيد و درماني ثابت شده اي ندارد
- ارزان قيمت است
- در مقايسه با placebo مزيتي نداشته است.

Garrison et al.2000;106(1pt2):184-190

Lactase drops

- بعضي از مطالعات اثرات محدود مفيدي را در مقايسه با placebo گزارش کرده اند.
- شير خشك هاي low lactose به هيچ وجه توصيه نمي شود.

Dicyclomine

- در مقایسه با placebo موثرتر است
- استفاده از آن بدلیل عوارض جانبی در زیر ۶ ماهگی کمتر اندیکه است.
- عوارض جانبی اصلی:
- Apnea
- Respiratory difficulties
- Syncope
- Seizure
- Sudden death

Hypoallergenic Diet

- در شیر مادر خواران ممکن است دو هفته استفاده از این رژیم غذایی کمک کننده باشد.
- استفاده از شیر خشک های هیپوالرژنیک مطلقاً مزیتی به شیر مادر ندارد.
- در شیر خشک خواران استفاده کوتاه مدت از شیر خشک های هیپوالرژنیک شاید کمک کننده باشد.

Lacovou et al.2012;16(6):1319-1331

Hill et al.2005;116(5):e709-e715

Probiotics

- لاکتوباسیلوس روتری در ۸۰٪ موارد کولیک در شیر مادرخواران کمک کننده است

Chau et al.2015;166(1):74-78

- عوارض جانبی گزارش نشده
- در بعضی مطالعات در شیر خشک خواران باعث تشدید کولیک شده است

Sung et al.2014;348:g2017

Other treatment

- Grippe water (روغن شوید-بیکربنات- گلوکز هیدروژنه)
- Dill Oil (روغن شوید)
- Fennel Oil (روغن رازیانه)
- Fenugreek (شنبلیله)
- Sheepskin Blankets (پتوهایی از جنس پوست گوسفند)
- Car ride Simulator
- White Noise

Perry et al.2011;127(4):720-733

Thank You

